



JOHN ROBERT COBB

JOHN ROBERT COBB

Esat KITER**

ÖZET:

John Robert Cobb, skolyotik eğriliğin değerlendirilmesinde ve tedavisinde çok önemli katkıları olan ABD'li bir ortopedik cerrahdır. Günümüzde skolyozun değerlendirilmesinde kullanılan ölçüm yöntemi onun adıyla anılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: John Robert Cobb, Cobb metodu, idiopatik skolyoz

Kanıt Düzeyi: Düzey V, biyografi

SUMMARY:

John Robert Cobb is an American orthopedic surgeon whose contributions on evaluation and treatment of scoliosis were very important . Recent scale for the evaluation of scoliotic curve is referred with his name.

Key words: John Robert Cobb, Cobb metodu, idiopatik skolyoz

Level of evidence: Level V, biography

(*) Doç. Dr., Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Denizli Pamukkale Üniversitesi, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Denizli

Yazışma Adresi: Esat Kiter, Yenişehir Mahallesi, Lalekent Sit. 592. Sok. No: 8 Sevegazi - Denizli

Tel.: (0-532) 374 51 72

e-mail: ekiter@pau.edu.tr



Şekil-1. John Robert Cobb (1903-1967)

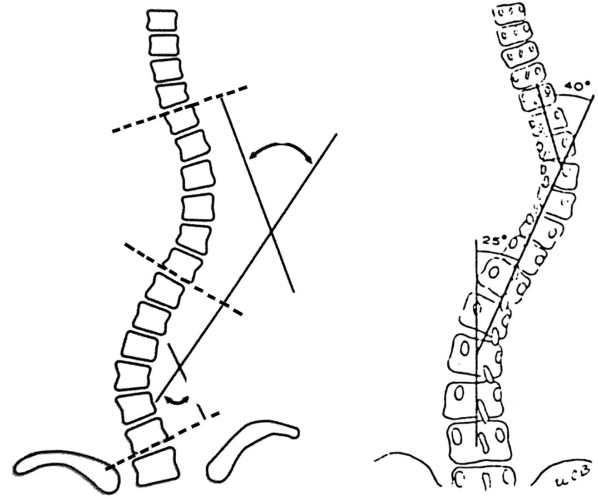
John Robert Cobb, 1903 yılında Amerika Birleşik Devletlerinde, Brooklyn'de doğmuştur. Disiplinli birisi olan babası tarafından ilk eğitimi askeri akademide başlamıştır. Üniversite yaşantısında ise Dr Cobb, ailesinin maddi imkânsızları nedeni ile yazları çalışıp okul ücretlerini biriktirmek zorunda kalmıştır.

Kendisi iyi bir sporcudur. Güreş ve özellikle yüzme ile yakından ilgilenmiştir. Yüzme ile yakın uğraşı ona bu konuda para kazanmasını sağlamış ve uzun süre yaz sezonlarında cankurtaranlık yapmıştır.

Brown Üniversitesi İngiliz Edebiyatı bölümüne girmiş ve 1925 yılında bu bölümden mezun olmuştur. Öğrenciliğinin son yıllarında tıp alanıyla ilgilenmeye başlamıştır. Tıba başlamadan önce bir yıl Harvard Üniversitesinde biyolojik bilimlerde, mezuniyet

sonrası öğrencisi olarak çalışmıştır. Takibinde Yale Tıp Fakültesine girer ve 1930 yılında doktor olarak mezun olur. Mekanik çizimlere olan yeteneği onu ortopedi alanına yaklaştırır ve mezuniyetinden iki yıl sonra New Haven Hastanesi Ortopedi Bölümünde asistanlığa başlar⁽⁴⁻⁶⁾.

1934 yılında, ilk ortopedi profesörü ünvanlı Virgil P. Gibney'in adının yaşatıldığı "Gibney Ortopaedic Fellowship" programına başvurmuştur⁽⁷⁾. New York'ta genç ve dinamik bir ekiple çalışmaya başlamıştır. Zamanla omurgaya ilgilenmeye başlamış ve bir süre sonra skolyoz kliniğini oluşturmuştur.



Şekil-2. Cobb Metodu

Skolyoz, o zamanlar daha çok bilinmezi içinde barındıran bir hastalık olarak birçok cerrah için gizemli bir uğraşı alanıydı. Tedavisi tam oturmamış uygulanan yöntemlerle yoğun tartışmaların sürdüğü bir dönemdi. O zamanın önde gelen isimleri Boston'da Robert Lovett ve Albert Brewster, New York'ta ise Russel Hibbs ve Joseph Risser'di. Farklı tedavi algoritmaları arasından Dr. Cobb'un en çok uyguladığı yöntem Turnbuckle alçısı ile füzyon uygulamasıydı. Kendisi eğrilik ölçümlerini

büyük bir titizlikle yapar hasta kayıtlarını özenle tutar onları uzun süre gözlemlerdi. Bu süreçte yaptığı hassas ölçümlerle skolyozun her olguda ilerlemediğini fark etti. Bu konservatif tedavi adına çok önemli bir bulguydu.

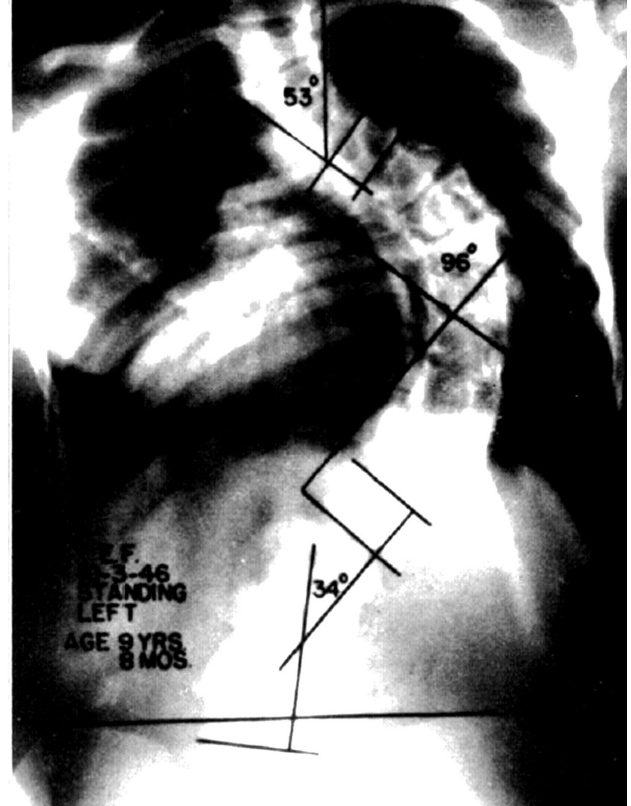
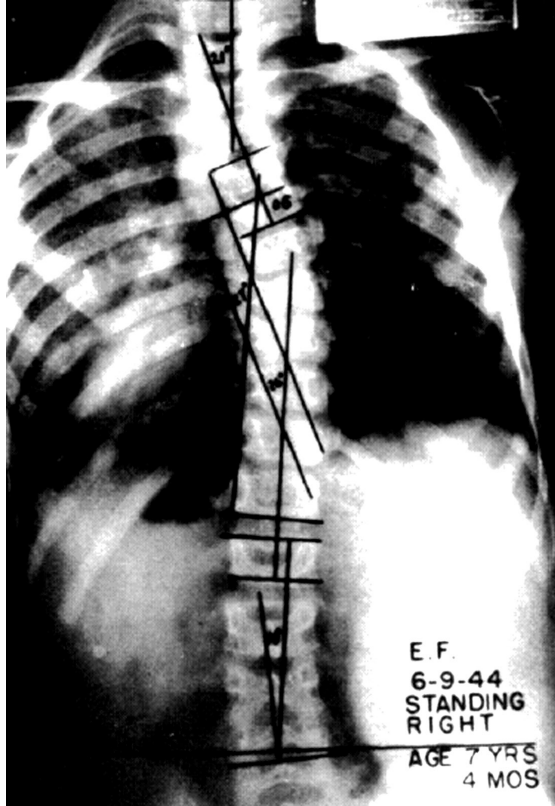
Gözlem ile takip kavramını Cobb'un bu saptaması pekiştirmiştir. Sonuç olarak hastaların sadece % 10'unun tedaviye ihtiyaç duyduğunu ifade etmiştir. Bununla birlikte Dr. Cobb çok sayıda ameliyat gerçekleştirmiştir. Kongenital ve nöromusküler skolyozla ilgili ayırıcı tanı tanımlamalar yapmıştır.

Nörofibromatozisli hastaların eğriliklerinin hızlı ilerlediğini gözlemlemiş, bu hastalarda cerrahi tedaviyi öncelikle önermiştir. Tüm elde ettiği bulguları yayınlamadan önce

doğruluklarından emin olmak için takip sürelerini tamamlayana kadar beklemiştir⁽¹⁻³⁾.

Malin hipertansiyon en büyük düşmanı olmuştur. Bu sağlık sorunu nedeniyle ikinci dünya savaşına katılmamıştır. 1954 yılında geçirdiği serebral vasküler atak nedeniyle bir süre yatağa bağlı kalmış, ancak iki yıl sonra tekrar iyileşip mesleğine tamamen geri dönmüştür. 1965 yılına kadar başarı ile çalışmış, ancak geçirdiği ikinci inme atağından sonra iyileşememiştir ve 1967 yılında ölmüştür.

John Robert Cobb neredeyse tüm hayatını skolyoza adanmış bir hekimdir. Ne hoş tesadüftür ki, kendisinin titizlikle yaptığı skolyotik eğrilik ölçümleri, şu an omurga cerrahisinin alfabesi gibi kullanılmakta ve onun adı sürekli yaşamaktadır⁽¹⁾.



Şekil-3. Cobb'un orijinal ilk çizimleri. (J Bone Joint Surg 1960; 42-A: 1413-1425'den alınmıştır)

KAYNAKLAR:

1. Cobb JR. Outline for the Study of Scoliosis. The American Academy of Orthopaedic Surgeons, Instructional Course Lectures – 5, Ann Arbor, J. W. Edwards, 1948; pp: 261-275.
2. Cobb JR. Scoliosis; quo vadis. *J Bone Joint Surg* 1958; 40-A: 507-510.
3. Cobb JR. The Problem of the Primary Curve. *J Bone Joint Surg* 1960; 42-A: 1413-1425.
4. Gruber P, Boeni T. History of spinal disorders in Spinal Disorders. Ed's Boos N, Aebi M, Springer, 2008, p:8-9
5. Mostofi S B. Who's who in Orthopaedics. Eds.Springer, London, p:65-66, 2005
6. P. D. W. John Robert Cobb 1903–1967 *J Bone Joint Surg* 1968; 50-A: 1074-1076.
7. www.hss.edu/history.asp#1887